

off GRID

Niet voor niets kopen veel miljardairs uit Californië een huis bij *Lake Tahoe*. De natuur is er wonderschoon en in tien minuten rij je van zandstrand naar skigebied. *CAROLINE LEGRAND*, interieurontwerper en *jack-of-all-trades*, streek er na jaren in Londen, LA, Ibiza en Malibu neer tussen de *COWBOYS* en *BEREN*.

— INTERVIEW FIONA HERING, FOTOGRAFIE LINDA WIT, STYLING RENU KASHYAP



*Buurman Bob Wilsons
1977 Ford F 250.*



Pierre Frey-fauteuils bekleed met fluweel en een Steve Chase-jarenzeventigbank, beide via Nihil Novi Miami. Sphere-loungestoel van Boris Tabacoff, 'zwevend' dressoir en kunstwerk van Maison-jaune Studio.



Artfoto van House of Spoils. De authentieke houten panelen Timber Trails van Phillip Jeffries zorgen voor diepte en karakter dankzij knoesten, houtnerven en diepe kleuren. Dit speciale houtfineer is van eikenhout dat dun is gesneden, geverfd en met de hand is aangebracht.



‘Het verzonken deel in de living, met de grote open haard en de zes meter hoge ramen, was gemaakt voor mijn minimalistische, chique seventiesstijl.’

Sommige plekken tref je zelden aan op lijstjes met favoriete vakantiebestemmingen, maar verdiep je in Lake Tahoe en je vraagt je af waarom je nog niet in het vliegtuig zit. Sterker: waarom je hele inboedel niet in een zeecontainer zit. Dit walhalla, op 35 minuten rijden van Reno en tweeënhalf uur van het jaarlijkse event *Burning Man* in de woestijn van Nevada, heeft alles voor een schitterend leven te midden van ongerepte natuur.

Incline Village, een kleine stad gelegen aan de noordkant van het meer, is ook nog eens de kers op de taart. 'Het is het Beverly Hills van Tahoe,' bevestigt de energieke Caroline Legrand (56) in een Teams-call, die vanwege haar drukke schema startte om 6.45 uur 's ochtends *Pacific time*. Het stadje heeft zo'n tienduizend inwoners, drie privéstrandstranden en een eigen skiresort dat bezit is van de inwoners. Huizen pal aan het meer aan Billionaire's Row kosten gemiddeld dertig tot veertig miljoen dollar. Zij die goed in de slappe was zitten en liever wat hogerop wonen, kopen er een *ski-in/ski-out* chalet op drieduizend meter hoogte, met directe toegang tot de piste.

Veel miljardairs uit Californië hebben zich de laatste jaren in Incline Village gevestigd. Het stadje ligt op slechts vier uur van San Francisco, en de staat Nevada kent geen inkomstenbelasting. Het Proper Hotel is recent eigenaar geworden van het Cal Neva Resort in Crystal Bay, ooit het speeltje van Frank Sinatra. Cabin No. 3, een houten cottage met een hartvormig bed en een geheime tunnel voor minnaars, was Marilyn Monroes favoriete vakantiestulpje. Het resort opent binnenkort en heeft een spa van vijfenveertighonderd vierkante meter. 'Op vijf minuten van mijn huis, daar ben ik héél blij mee,' zegt Legrand, opgegroeid '*in a not so exciting part*' van België (Gosselies, in de Waalse stad Charleroi), op een halfuur rijden van Brussel, met een broer en 'zeer Belgische', gescheiden ouders. 'Ik heb me altijd een alien gevoeld in de familie. Zij spraken alleen Frans en hielden niet echt van reizen, terwijl ik op m'n tiende geobsedeerd was om Nederlands te leren. Ik keek elke avond naar jullie achtuurjournaal, op mijn twaalfde volgde ik al een avondcursus Duits.'

Frans is haar moedertaal, zo is ook te horen aan haar tongval, al vertrok ze op haar zeventiende als *exchange student* naar Minnesota ('Ik heb na 38 jaar nog steeds contact met mijn gastfamilie') en verhuisde ze op haar 21ste voor de liefde naar Nederland. Inmiddels spreekt ze zes talen. Ze was zestien jaar getrouwd met een man uit Enkhuizen, maar haar Nederlands noemt ze 'roestig'.

Persoonlijk toevluchtsoord

Legrand is de voormalige *head of collection* van Anya Hindmarch, heeft vele jaren ervaring in de internationale bank- en modewereld (onder andere bij DKNY), en startte in 2013 na haar scheiding een interior design-consultancy. 'Ik wilde meer tijd met mijn twee kleine kinderen doorbrengen en flexibeler zijn in verband met *school pick-ups* en vakanties.' Ze werkte aan grote →



Het huis ligt 35 minuten
rijden van Reno en
tweeënhalf uur van het
jaarlijkse Burning Man in
de woestijn van Nevada.



‘Het is de eerste keer
dat ik mijn *Ibiza*-,
Londen- en *MALIBU*-
meubels heb *gemixt*’

Deense eettafel van Chairish,
kunst van Alex Prager via
Lehmann Maupin Gallery NY,
rookglazen tafellampen van Pop
Up Home, plafonnière met vier
lichtmodules in albast en
geribbeld messing van Apparatus.



Kunstwerk van Pablo López Luz
via Arróniz Art Gallery Mexico
City, modulaire leren eighties-
bank van Marco Zani via Nihil
Novi Miami, Arrel Speckled-
tapijt van Rugs USA.

‘Die cowboys hier komen
wél op tijd, en als het
*SNEEUW*T ook doodleuk
in een *T-shirt*’



Braziliaanse
jarenzeventiginterieurs
waren de inspiratiebron
voor de poolkamer.

Om de hoek was *Marilyn
Monroes* favoriete stulpje,
met een geheime tunnel
voor *MINNAARS*





*Vintage keramieken objecten
van Pop Up Home.*



*Goudleren poefs gekocht op de
medina van Marrakesh,
sculptuur op tafel van Morten
Løbner Espersen via Jason
Jacques Gallery, linnen
vloerkleed Carson van Stark.*



Yoda op Sand Harbor Beach.
Rechts: het Sand Harbor
Beach Lifeguard Station.



‘Ik heb me *altijd* een
ALIEN gevoeld in de
familie. Zij hielden niet
van reizen’



Jack en jurk, beide
Isabel Marant.

‘Het sexy met *tapijt* bekleedde platform in de slaapkamer, in *seventiesstyle*, was echt een *OBSESSIE*’

projecten voor hotels en particulieren, van Ibiza tot New York. Het interieur van haar eigen huis in Holland Park, Londen, werd veel gefotografeerd, maar echte faam verwierf ze met het interieur van haar huis op Ibiza, na haar scheiding gekocht als tweede huis. Ontworpen als een zeer persoonlijk toevluchtsoord werd het een keerpunt in haar carrière. ‘Het huis heeft in meer dan vijftien internationale interieurmagazines gestaan en lanceerde onverwachts een succesvolle designcarrière. In 2013 deden namelijk nog niet veel mensen coole vintage interieurs, alles was toen nog voornamelijk een witte kubus, in Philippe Starck-look.’ Een groot contrast met Legrands minimalistische, sexy jarenzeventigstijl. ‘Ik ben geboren in 1969, dus de jaren zeventig en begin jaren tachtig zijn een oneindige inspiratiebron voor me.’ Zo vormden Braziliaanse jarenzeventig-interieurs de inspiratie voor de poolkamer in haar huidige Lake Tahoe-huis. De sexy seventiesstijl van de Franse designer François Catroux was de inspiratie voor haar slaapkamer. ‘Het met tapijt bekleedde platform was echt een obsessie.’

Maar even terug in de tijd. Naar Londen, waar ze 27 jaar lang woonde en twee zoons opvoedde, tegelijkertijd veel reizend voor opdrachten. Vanaf 2017 bracht ze voor werk

steeds meer tijd door in Los Angeles, verkreeg ze een greencard voor de VS en vestigde ze zich permanent in Malibu in 2021. ‘Mijn zoons waren inmiddels volwassen, mijn Londen-tijd was wel voorbij en Ibiza is een heerlijk speelterrein, maar voor mij een te klein eiland voor permanente bewoning. Ik miste de Amerikaanse levensstijl, de roadtrips, de national parks én ik had nog nooit aan het strand gewoond, die levensstijl wilde ik ook weleens proberen. Ik ben heel blij dat ik destijds naar mijn instinct heb geluisterd, want de gemeenschap in Malibu zal na de verwoestende bosbranden een paar jaar geleden nooit meer hetzelfde zijn. Ik heb er vier fantastische jaren gehad, mijn hond uitgelaten op Carbon Beach, dolfijnen gekeken bij zonsopgang, en ben getuige geweest van de *gorgeous Cali-sunsets*.’

Superhuman

Het noodlot zorgde voor een koersverandering. In 2024 belandde Legrand op de intensive care met gastro-intestinale sepsis (bloedvergiftiging). Niet lang daarna volgden de verwoestende bosbranden aan de westkust. ‘Daardoor voelde ik een sterke behoefte meer offgrid te gaan leven, gezonder, veiliger, dieper in de natuur. Ik hou van Sedona en de Red Rocks van Arizona, maar de zuivere, ongerepte bergen van Lake Tahoe trokken me meer. Ik heb een *outdoor soul*, ben dol op skiën, surfen, hiken, *paddle boarden* en kamperen. Ik ben *zó* blij dat ik deze keuze heb gemaakt. Omgeven zijn door zulke pure schoonheid geeft me elke dag weer een diep gevoel van dankbaarheid.’

Je kunnen aanpassen aan nieuwe, andere levensstijlen, op elke leeftijd, vindt ze heel belangrijk. ‘Het maakt je *superhuman*. Hier komen wonen vergde wat aanpassingen van me, van eerst sneeuwscheppen voordat je thuis kunt vertrekken, tot eraan denken niets van voedsel in de auto achter te laten vanwege het aantrekken van beren. Deze plek heeft me ook geleerd om het langzamer aan te mogen doen. Ik woon en werk alleen, *to be a one-woman show is a lot*. Op dit moment is het op zakelijk vlak wat rustiger, waardoor ik me soms schuldig voel, zo ben ik door de maatschappij geconditioneerd. Accepteren dat ik meer vrije tijd heb en dat dat oké is, was even wennen.’

Ze is gelukkiger in Tahoe. Het is volgens Legrand bewezen dat negatieve ionen (geproduceerd in de bergen, met name bij stromend water zoals de beek naast haar huis op 2286 meter hoogte) de serotoninelevels in de hersenen verhogen, wat een energieboost geeft, sportprestaties verbetert en goed is voor de mentale gezondheid. Legrand: ‘Het vermindert depressies en angsten. Hoewel ik daar nooit mee heb geworsteld, merk ik wel dat ik elke ochtend oprecht blij wakker word, in een kalme, bijna meditatieve staat. Hier wonen leert me het tempo van de natuur te volgen, in plaats van alles zelf te →



Pierre Frey-armloze fauteuils
bekleed met fluweel en een Steve
Chase-jarenzeventigbank, beide
via Nibil Novi Miami.
Sphere-fauteuil van Boris Tabacoff,
'zwevend' dressoir en kunstwerk
van Maisonjaune Studio.



'Ik miste de *Amerikaanse*
levensstijl, de roadtrips,
de national parks én ik
had nog nooit aan het
STRAND gewoond'



*Olie-op-canvas-
kunstwerk van
Philippe Pastor.*



*De sexy seventiestijl van de
bepaalde Franse interieur-
ontwerper François Catroux was
de inspiratie voor de slaapkamer
en het daarin met tapijt beklede
platform.
Paul Evans-tafellamp, op maat
gemaakte Vivre-beddengoedset,
Pierre Frey-fauxfur-sprei,
vintage travertijnen kubussen.*

‘Mannen zijn *BANG* voor
een *sterke vrouw*, die alles uit
het leven wil halen’



*Pierre Frey-armloze fauteuils
bekleed met fluweel via Nibil
Novi Miami, Sphere-fauteuil
van Boris Tabacoff, 'zwevend'
dressoir en kunstwerk van
Maisonjaune Studio.*



*Mid-century bank via 1stDibs,
kunstwerk van Pablo López
Luz via Arróniz Art Gallery
Mexico City, modulaire leren
eighties-bank van Marco Zani
via Nihil Novi Miami en Arrel
Speckled-tapijt van Rugs USA.*



Modulaire leren eighties-
bank van Marco Zanì via
Nihil Novi Miami, vintage
koffietafel van Roger Capron
via 1stDibs, koffietafelboeken
Assouline Paris.



Hier wonen leert me het
tempo van de natuur te
VOLGEN, in plaats van
alles zelf te willen bepalen'



willen bepalen. In de winter kan ik vanuit mijn bed zien hoeveel sneeuw er die nacht gevallen is, alleen door naar de toppen van de pijnbomen te kijken.'

Wonen in een verbouwing

Het kostte Legrand drie maanden om vorig jaar in Incline Village haar droomhuis te vinden, een zeldzaam *eighties architectural gem*. 'Driehonderdvijftig vierkante meter, een ijzersterke structuur en deze schoonheid had zo veel potentie dat ik wist dat ze met een aantal verbeteringen weer zou gaan stralen. Twintig dagen na acceptatie van mijn bod trok ik er al in. Op de dag dat ik de sleutel kreeg kwamen er meteen werklui om de lelijke trap te slopen en het gat in het houten deck te repareren. Twee dagen later werd het dak gerepareerd, weer een dag later werd de buitenkant van het huis geverfd. Ik hou van aanpakken en ben zeer georganiseerd. Het kostte me alleen wel een paar maanden om het juiste team samen te stellen voor de verbouwing van het interieur. Het is hier namelijk echt het Wilde Westen. Aannemers denken dat iedereen die hier een huis bezit schatrijk is. Dus de offertes voor een verbouwing zijn exorbitant hoog. Ze roepen maar wat. Ik heb drie offertes opgevraagd, de kosten liepen uiteen van 180.000 tot 350.000 dollar voor dezelfde werkzaamheden. Je moet veel geduld hebben met die cowboys hier. Uiteindelijk heb ik met lokale vaklui gewerkt en moest ik alles zelf regelen en halen, van schroeven tot gipsplaten en egalisatiepasta voor de vloeren. Wat wel te gek is hier, in tegenstelling tot in LA: die cowboys komen altijd op tijd, en als het sneeuwt komen ze doodleuk in een T-shirt, alsof er niets aan de hand is. Uiteindelijk hebben we negentig procent van het interieur vernieuwd in tweeënhalve maand. Het moest namelijk klaar zijn voor kerst, want toen kwamen mijn zoons logeren. Het meeste werk vereisten de vloeren, compleet scheef en verzakt. Al die tijd woonde ik in de verbouwing, maar het was het waard.'

Ze verkocht haar huizen in Londen en op Ibiza inclusief een deel van de inboedel, maar nam wel haar verzameling kunst mee. Net als haar zeldzame collectie West-Duitse keramieken vazen uit de jaren zestig en zeventig en haar favoriete vintage meubels, die ze in Lake Tahoe aanvulde met enkele *statement pieces*. Zoals het grote zwevende walnoten- en travertijnkabinet in de woonkamer, de tafels en het kurken bed in de logeerkamer, en de grote leren eighties Marco Zani-sectional sofa in de biljartkamer.

'Ik realiseerde me pas later dat dit de eerste keer is dat ik mijn Ibiza-, Londen- en Malibu-meubels heb gemixt, op de meest onlogische plek daarvoor. Een huis in de bergen inrichten is niet hetzelfde als het interieur van een stadse villa of strandhuis. Ik vond

Volgens Caroline zijn de *negatieve* *ionen* die vrijkomen bij **STROMEND** water goed tegen *depressies* en angsten

het heerlijk tegels uit te zoeken die matchen met de omgeving, zodat er een connectie tussen binnen en buiten ontstond. Het verzonken deel in de living met de open haard en de zes meter hoge ramen was gemáákt voor mijn minimalistische, chique seventies-stijl. Wat typisch Legrand is? *Less is more. Choose well, buy less, make it last*. Belgen verkiezen kwaliteit boven kwantiteit en ik ben behoorlijk *eco-minded*, dus *vintage first*, hergebruik en knap goede oude stukken op.'

Body-, mind- en soulconnectie

Legrand zorgt goed voor haar lichaam,' zegt ze. Vijfendertig jaar geleden stopte ze met het eten van rood vlees en varken, veertien jaar geleden met alle vleesproducten. 'Mijn melkconsumptie beperkt zich tot goede Italiaanse burrata, en ik ben dol op feta op z'n tijd. Het is belangrijk dat je weet wat je in je lichaam stopt.'

Tien jaar geleden stopte ze ook met alcohol. 'Niet dat ik een drankprobleem had, maar ik wist dat ik een keuze moest maken als ik mooi en gezond oud wilde worden. Alcohol heeft zo'n negatief effect op de huid, het lichaam en je hormonen, dat was het me niet waard. Daarnaast train ik zes dagen per week, waarvan drie online met Tracy →





Het elfjarige hondje Yoda noemt Caroline 'pure liefde'. 'Hij is echt een genezer. Ik ken niemand die hem ontmoet heeft en niet door hem geraakt is. Yoda heeft een magic touch.'



'Ik woon en werk *ALLEEN*:
to be a one-woman show is a LOT



Japans houten bad van Etsy,
tegels Oxblood + Furrowed
van Zia Tile, accessoires van
Kobler, vloer van TileBar.



‘Ik ben behoorlijk *eco-*
minded. Dus *vintage first*,
ik knap goede *OUDE*
stukken op’

Travertinstein van Francini Inc,
geborstelde koperkraan van
Kobler, spiegel van CB2, zeep en
kaars van Flamingo Estate.



Virginia City, waar het Wilde Westen nog alledaags lijkt.





Carolines favoriete Lake Tahoe-plekken

RESTAURANTS: The Smoke Door (smoke house – Japanese style) / Rosewood (modern Italiaans) / Bite (American tapas) / Sylva in Tahoe City, gerund door jonge San Francisco-chefs. 'Amazing menu and vibe.'

YOGA: Mountain Lotus Yoga in Tahoe City.

PILATES: DC's Pilates – 'Ik ben er drie keer per week te vinden.'

STRANDEN: 'Hidden Beach is heaven and out of this world' / 'Sand Harbor Beach is ook fantastisch. Ik loop graag van Tunnel Creek naar Sand Harbor en terug (drie uur), een van de mooiste lake trails ter wereld.'

HIKES: 'Er zijn er meer dan driehonderd. Kroonjuweel is de Tahoe Rim Trail, een rondje van 265 kilometer rond het hele meer.'

SKIËN: Mont Rose ('Vlak bij mijn huis'), 'Northstar en Palisades zijn mijn favorieten.'

STAD 'Truckee is een cool stadje, op twintig minuten rijden van Incline Village, aan de Californische kant van het meer. Cute little shops en geweldige restaurants als Tangerine. Er is hier zo veel te doen!'

Virginia City Cigar and Bar.



De saloon van Virginia City. Cowboyboed Calvo Hats, vintage jasje en broek.

Haar en make-up Missy Neff

‘Wat is voorbestemd zal geschieden. Ik vertrouw erop dat de LIEFDE me ooit wel weer gaat vinden’

Anderson. Haar methode heeft mijn hele lijf veranderd, en de klasjes die ik in Londen en LA volgde waren zo leuk – als je van dansen houdt en een work-out in 35 graden Celcius.’

Van alleen al het lezen over haar work-outs en oefeningen zou je spierpijn krijgen, maar de fascinatie voor een gezonde, holistische levensstijl gaat verder. Legrand studeerde kabbala en volgde ook een opleiding tot kundalini-yogaleraar. ‘Kundalini was al zo lang onderdeel van mijn helende reis en ik wilde meer leren over de techniek. Uiteindelijk ben ik creatieve workshops rond volle en nieuwe maan gaan geven. Tegenwoordig volg ik graag hot-yogalessen, waarbij ik de luxe heb van een *real-life cold plunge* nadien: *a jump into the lake!*’

Op haar dertigste boekte ze haar eerste wellnessvakantie naar Chiva Som in Thailand. Dat solo-avontuur was het eerste van vele. ‘De afgelopen zesentwintig jaar heb ik acht-enzestig wellness- en zelfontdekkingsreizen gemaakt: van verblijven in yoga-retreats, tot het bezoeken van spa’s en yogastudio’s tijdens vakanties. En van detoxcenters en spirituele instituten, tot het trotseren van een vipassana in India: een tien dagen durende stiltemeditatie zonder enig oogcontact. De grootste katalisator was deelnemen aan het Hoffman Process in 2011. Dat heeft de deur geopend

naar mijn spirituele reis, kort daarna ben ik naar Kamalaya op Koh Samui vertrokken. De meest ongelooflijke tijd van mijn leven, waar alles zich voor me openbaarde, waar ik alles leerde over mezelf (en anderen) en de *deep dive* begon in mijn gezondheid en body-, mind- en soulconnectie.’

Geweldige reis

Momenteel is er geen liefde in haar leven. ‘Ik ben een lastige klant ... veel mannen zijn bang voor een sterke, onafhankelijke vrouw die alles uit het leven wil halen. *I’m not your average human and it’s okay.* Wat is voorbestemd zal geschieden. Ik ben een romanticus, dus ik vertrouw erop dat de liefde me ooit wel weer gaat vinden.’ Gezelschap is er in elk geval 24/7 van haar *toy poodle* (Master) Yoda. Het elfjarige beestje noemt ze ‘pure liefde’. ‘Hij is echt een genezer. Ik ken niemand die hem ontmoet heeft en niet door hem geraakt is. Yoda heeft een *magic touch.*’

Waar is ze echt trots op? ‘Dat ik mijn leven volledig heb geleefd in harmonie met wat mijn ziel nodig had. Dat ik nergens spijt van heb, en dat ik een authentiek, gul, liefdevol en empathisch mens ben voor anderen en de planeet.’ Toekomstplannen? Voorlopig heeft ze haar handen nog vol aan The Ridge: *a one-of-a-kind wellness retreat, merging architecture, nature, and conscious living* in Californië, hoog in de San Jacinto Mountains met uitzicht op Palm Springs. Ze kocht de grond in 2020 en had het geluk Manuel Cervantes, een van Mexico’s briljantste architecten, aan boord te krijgen. The Ridge is een volledig ecologisch project; zo bracht Legrand veertigduizend bijen naar het landgoed en testte manieren om regeneratieve landbouw toe te passen. ‘Het is zo’n geweldige reis geweest, al werkend leren en uitvinden wat er nodig was, werken aan het wellness- en activiteitenprogramma, unieke gastenervaringen creëren. Momenteel ben ik op zoek naar hospitality partners om The Ridge echt tot leven te wekken.’

Haar zoons hadden er wel moeite mee dat ze zo veel verhuisd is, geeft ze toe. ‘Ik denk dat ze diep vanbinnen graag hadden gezien dat ik weer in Londen kwam wonen. Maar Oscar, 23 en afgestudeerd aan Newcastle University, start binennkort een nieuw hoofdstuk in New York voor een MBA aan Parsons in *fashion management*. Geweldig om hem dichterbij te hebben. Arthur is 21 en studeert aan de Brooks University in Oxford, maar zal op een gegeven moment ook elders gaan wonen. Ik ben close met ze en hoop dat ze een vol leven gaan leiden, zoals ik ook heb gedaan. *They’re cool kids.* Ik heb ze geleerd dat niets permanent is in het leven en dat onvoorwaardelijke liefde het allerbelangrijkst is. Dat ik van ze hou, ongeacht waar in de wereld ik me bevind, en dat ik alles voor ze wil doen.’ —

Some places are rarely found on lists of favorite vacation destinations, but look into Lake Tahoe and you'll wonder why you're not already on a plane. Or better yet, why your entire household isn't already in a shipping container. This paradise, 35 minutes from Reno and two and a half hours from the annual Burning Man event in the Nevada desert, has everything for a wonderful life amid untouched nature.

Incline Village, a small town on the north side of the lake, is the icing on the cake. "It's the Beverly Hills of Tahoe," confirms the energetic Caroline Legrand (56) in a Teams call, which — due to her busy schedule — started at 6:45 am Pacific time. The town has about ten thousand residents, three private sandy beaches, and its own ski resort owned by the residents. Homes right on the lake on Billionaire's Row cost an average of thirty to forty million dollars. Those who are well-off but prefer to live a bit higher up buy a ski-in/ski-out chalet at three thousand meters elevation, with direct access to the slopes.

Many billionaires from California have settled in Incline Village in recent years. The town is only four hours from San Francisco, and Nevada has no state income tax. The Proper Hotel recently became the owner of the Cal Neva Resort in Crystal Bay, once Frank Sinatra's playground. Cabin No. 3, a wooden cottage with a heart-shaped bed and a secret tunnel for lovers, was Marilyn Monroe's favorite vacation spot. The resort opens soon and has a 4,500-square-meter spa. "Five minutes from my house — I'm really happy about that," says Legrand, who grew up "in a not so exciting part" of Belgium (Gosselies, in the Walloon city of Charleroi), half an hour's drive from Brussels, with a brother and "very Belgian," divorced parents. "I always felt like an alien in the family. They only spoke French and weren't really into traveling, while at age ten I was obsessed with learning Dutch. I watched your evening news every night, and by age twelve I was already taking an evening course in German."

French is her native language, as can be heard in her accent, although she left at seventeen as an exchange student to Minnesota ("After 38 years I'm still in touch with my host family") and moved to the Netherlands at 21 for love. She now speaks six languages. She was married for sixteen years to a man from Enkhuizen, though she calls her Dutch "rusty."

Personal Sanctuary

Legrand is the former head of collection at Anya Hindmarch, has many years

of experience in the international banking and fashion world (including at DKNY), and started an interior design consultancy in 2013 after her divorce. "I wanted to spend more time with my two young children and be more flexible with school pick-ups and holidays." She worked on major projects for hotels and private clients, from Ibiza to New York. The interior of her own house in Holland Park, London, was widely photographed, but she gained real fame with the interior of her house in Ibiza, bought as a second home after her divorce. Designed as a very personal sanctuary, it became a turning point in her career. "The house has appeared in more than fifteen international interior design magazines and unexpectedly launched a successful design career. In 2013 not many people were doing cool vintage interiors yet — everything back then was mostly a white cube, in the Philippe Starck look." A big contrast with Legrand's minimalist, sexy seventies style. "I was born in 1969, so the seventies and early eighties are an endless source of inspiration for me." Brazilian seventies interiors, for instance, inspired the pool room in her current Lake Tahoe house. The sexy seventies style of French designer François Catroux was the inspiration for her bedroom. "The carpet-covered platform was truly an obsession."

But back in time for a moment. To London, where she lived for 27 years and raised two sons, while traveling extensively for work assignments. From 2017 she spent increasing time in Los Angeles, obtained a green card for the US, and settled permanently in Malibu in 2021. "My sons were grown up by then, my London chapter was really over, and Ibiza is a wonderful playground but too small an island for me to live on permanently. I missed the American lifestyle, the road trips, the national parks, and I'd never lived by the beach — I wanted to try that lifestyle too. I'm very glad I listened to my instinct at the time, because the community in Malibu will never be the same after the devastating wildfires a couple of years ago. I had four fantastic years there, walked my dog on Carbon Beach, watched dolphins at sunrise, and witnessed the gorgeous Cali sunsets."

Superhuman

Fate brought about a change of course. In 2024, Legrand ended up in intensive care with gastro-intestinal sepsis (blood poisoning). Not long after came the devastating wildfires on the West Coast. "That gave me a strong need to live more off-grid, healthier, safer, deeper in nature. I love Sedona and the Red Rocks of Arizona, but the pure, untouched mountains of Lake Tahoe drew me in more. I have an outdoor soul — I love skiing, surfing,

hiking, paddle boarding, and camping. I'm so happy I made this choice. Being surrounded by such pure beauty gives me a deep sense of gratitude every day."

You can adapt to new, different lifestyles at any age, she believes strongly. "It makes you superhuman. Moving here required some adjustments from me — from shoveling snow before you can even leave the house, to remembering not to leave any food in the car because it attracts bears. This place has also taught me to allow myself to slow down. I live and work alone — to be a one-woman show is a lot. Right now things are a bit quieter on the business side, which sometimes makes me feel guilty — I'm conditioned that way by society. Accepting that I have more free time and that that's okay took some getting used to.

She's happier in Tahoe. According to Legrand, it's proven that negative ions (produced in the mountains, especially by flowing water like the creek next to her house at 2,286 meters elevation) raise serotonin levels in the brain, giving an energy boost, improving athletic performance, and being good for mental health. Legrand: "It reduces depression and anxiety. Although I've certainly struggled with that, I do notice that I genuinely wake up happy every morning, in a calm, almost meditative state. Living here teaches me to follow nature's pace, instead of trying to control everything myself. In winter I can see from my bed how much snow fell overnight, just by looking at the tops of the pine trees."

Living in a Renovation

It took Legrand three months to find her dream house in Incline Village last year — a rare "eighties architectural gem." "Three hundred fifty square meters, a rock-solid structure, and this beauty had so much potential that I knew a few improvements would make it shine again. I moved in twenty days after my offer was accepted. On the day I got the keys, workers came immediately to tear out the ugly staircase and repair the hole in the wooden deck. Two days later the roof was fixed, another day after that the outside of the house was painted. I love getting stuck in and I'm very organized. It only took me a couple of months to put together the right team for the interior renovation. It's really the Wild West here — contractors assume everyone who owns a house here is rich, so renovation quotes are exorbitantly high. They just make things up. I got three quotes, and the costs ranged from 180,000 to 350,000 dollars for the exact same work. You need a lot of

patience with the cowboys here. In the end I worked with local tradespeople and had to arrange and fetch everything myself, from screws to drywall and floor-leveling compound. What's wild here, unlike in LA, is that these cowboys always show up on time, and when it snows they show up in a T-shirt like nothing's going on. In the end we renewed ninety percent of the interior in two and a half months. It had to be ready by Christmas, because that's when my sons came to stay. Most of the work was needed on the floors, which were completely crooked and sagging. I lived in the renovation the whole time, but it was worth it."

She sold her houses in London and Ibiza, including part of the furnishings, but did keep her art collection — as well as her rare collection of West German ceramic vases from the sixties and seventies and her favorite vintage furniture, which she supplemented in Lake Tahoe with a few statement pieces. Like the large floating walnut-and-travertine cabinet in the living room, the tables and cork bed in the guest room, and the big leather eighties Marco Zanuso sectional sofa in the billiard room.

"I only realized afterward that this is the first time I've mixed my Ibiza, London, and Malibu furniture — in the most illogical place for it. Furnishing a house in the mountains isn't the same as the interior of a city villa or beach house. I found... [the perfect tiles that matched the surroundings, so a connection formed between inside and outside. The sunken section of the living room with the fireplace and the six-meter-high windows was made for my minimalist, chic seventies style. What's typically Legrand? Less is more. Choose well, buy less, make it last. Belgians prefer quality over quantity, and I'm quite eco-minded, so vintage first, reuse, and refurbish good old pieces.]

Body, Mind, and Soul Connection

Legrand takes good care of her body, she says. Thirty-five years ago she stopped eating red meat and pork, and fourteen years ago she stopped eating all meat products. "My dairy consumption is limited to good Italian burrata, and I love feta from time to time. It's important to know what you put into your body."

Ten years ago she also gave up alcohol. "Not that I had a drinking problem, but I knew I had to make a choice if I wanted to grow old beautifully and healthily. Alcohol has such a negative effect on your skin, body, and hormones — it wasn't worth it to me. On top of that, I train six days a week, three of them online with Tracy Anderson. Her method has changed my

entire life, and the classes I took in London and LA were so much fun — if you like dancing and a workout at 35 degrees Celsius.

Just reading about her workouts and exercises would give you sore muscles, but the fascination with a healthy, holistic lifestyle goes further. Legrand studied kabbalah and also trained as a kundalini yoga teacher. “Kundalini had already been part of my healing journey for so long, and I wanted to learn more about the technique. Eventually I ended up giving creative workshops around full and new moons. These days I love taking hot yoga classes, with the luxury of a real-life cold plunge afterward: a jump into the lake!”

At thirty she booked her first wellness vacation, to Chiva Som in Thailand. That solo adventure was the first of many. “Over the past twenty-six years I’ve taken sixty-six wellness and self-discovery trips: from stays at yoga retreats, to visiting spas and yoga studios during vacations, to detox centers and spiritual institutes, to braving a vipassana in India — a ten-day silent meditation retreat with no eye contact at all. The biggest catalyst was taking part in the Hoffman Process in 2011. That opened the door to my spiritual journey, and shortly after I left for Kamalaya on Koh Samui. The most incredible time of my life, where everything revealed itself to me, where I learned everything about myself (and others), and where the deep dive into my health and body-mind-soul connection began.”

A Wonderful Journey

Currently there’s no love in her life. “I’m a difficult customer... a lot of men are afraid of a strong, independent woman who wants to get everything out of life. I’m not your average human and it’s okay. What is meant to be will happen. I’m a romantic, so I trust that love will find me again someday.” She does have company 24/7 from her toy poodle (Master) Yoda. She calls the eleven-year-old dog “pure love.” “He’s truly a healer. I don’t know anyone who’s met him and hasn’t been touched by him. Yoda has a magic touch.”

What is she really proud of? “That I’ve lived my life fully, in harmony with what my soul needed. That I have no regrets anywhere, and that I’m an authentic, generous, loving, and empathetic person toward others and the planet.” Future plans? For now her hands are full with The Ridge: a one-of-a-kind wellness retreat, merging architecture, nature, and conscious living in California, high in the San Jacinto Mountains overlooking Palm Springs. She bought the land in 2020 and had the good fortune of bringing Manuel

Cervantes, one of Mexico’s most brilliant architects, on board. The Ridge is a fully ecological project; Legrand, for instance, brought forty thousand bees to the estate and is testing ways to apply regenerative agriculture. “It’s been such an amazing journey, learning and inventing as we go, figuring out what’s needed, working on the wellness and activities program, creating unique guest experiences. Right now I’m looking for hospitality partners to really bring The Ridge to life.”

Her sons did struggle with how often she’s moved, she admits. “I think deep down they would have liked to see me move back to London. But Oscar, 23 and a graduate of Newcastle University, is starting a new chapter soon in New York for an MBA at Parsons in fashion management. Great to have him closer by. Arthur is 21 and studies at Brooks University in Oxford, but will at some point also move elsewhere. I’m close with them and hope they lead full lives, just as I have. They’re cool kids. I’ve taught them that nothing in life is permanent and that unconditional love is what matters most. That I love them no matter where in the world I am, and that I would do anything for them.”